

Chart: Entwicklung meiner Cholesterin-Werte

Bezeichnung	Normal-Bereich, CH (D)	Labor vom 21.11.2018	Labor vom 1.04.2019	Veränderung +/-
Gesamt-Cholesterin	< 5,2 mmol/L (0-200 mg/dl)	4,62 mmol/L (180 mg/dl)	3,18 mmol/L (124 mg/dl)	-31%
HDL-Cholesterin	> 1,0 mmol/L (>40 mg/dl)	1,28 mmol/L (49 mg/dl)	1,08 mmol/L (42 mg/dl)	-16%
Cholesterin-Quotient	5,0+ Bedenklich! 4,4 Ø Bevölkerung Bei 3,3 noch ½ Risiko Ziel, ein 2 vor Komma	3,61 (3,67)	2,94 (2,95)	- 19% (-20%)
LDL-Cholesterin	< 2,5 mmol/L (<150 mg/dl)	2,87 mmol/L (112 mg/dl)	1,56 mmol/L (61 mg/dl)	- 46%
Triglyceride	< 1,7 mmol/L (0-150 mg/dl)	1,32 mmol/L (117 mg/dl)	0,83 mmol/L (74 mg/dl)	- 37%